

Strand, Schwimmen, Steine, Sturm

Nachdem wir im letzten Jahr leider aussetzen mussten führten wir in diesem Jahr im August wieder ein Trainingslager durch.

In neuer Umgebung galt es bei Wind & Wellen die Herausforderungen der Steilküste zu meistern und das Training im und am Wasser entsprechend zu gestalten. Viel Sport an Land und im Wasser, Bouldern, Theorie, viele Gruppenübungen, Spiele und jede Menge Spaß dabei. Da war das eher kühle Wetter doch ziemlich egal

Lernen über das Schwimmen & Rettungsschwimmen in der Ostsee mit all ihren Gegebenheiten konnten

trotzdem alle Teilnehmer. Und während wir der stürmischen See trotzten, wurden ganz nebenbei auch neue Freundschaften geknüpft.

Wir danken allen Teilnehmern für ihre aktive und rege Teilnahme und freuen uns auf das nächste Trainingslager (...hoffentlich) 2022!!!!

